



PAG-USAPAN

www.pagusapan.com

PO NATIN!



مجلة لتجاوز - ملحق مجلة البشرى باللغة الفلسطينية

Year 6, Issue 60, Aug-Oct 2013 IPINAMIMIGAY NG LIBRE

العدد ٦٠ - أكتوبر ٢٠١٣ م

Sinaunang mga Eksperto sa mga Makina

Ang iyong Hajj
Puma Punku



Pinoy Directory Kuwait

PHILIPPINE EMBASSY KUWAIT

Faiha Area, Block 6, Villa No. 153
 Nouman Bin Basher St. corner Damascus Road
 Tel. 22511806 ext. 2013 e-passport
 Tel. 22511806 ext. 2015 marriage inquiry
 Tel. 22528422 ext. 2001 operator
 Fax: 22511805
www.philembassykuwait.gov.kw

POLO (Phil. Overseas Labor Office)

Faiha Area, Block 6, Villa No. 152
 Nouman Bin Basher St. corner Damascus Road
 Hotline: 995-58527
 Tel. 22528433, 22525082
 Email: polokuwait2012@yahoo.com
 Email: jabriyaowwakwt2011@gmail.com

COMPUTER SCHOOL

ICSA-CITC Computer Institute

8th Floor, Panasonic Tower
 Behind KFC, Maliya, Kuwait City
 Tels. 22467301, 22403408
 99302850, 96621592, 66001263
 Email: info@icsa.us
 Website: www.icsa.us

FILIPINO PEDIATRICIAN

DR. EMILY ZAPANTA

Al-Sayegh Clinic, Mangaf Coastal Road
 Opposite Fahaheel Sea Club
 Tel. 65845687
 Email: info@alsayeghclinic.com

PINOY CARGO/FORWARDER

CEBUANA GULF Express Cargo

12 Al-Aziziya, Al-Asfour-2 Complex
 (Back of Sultan Center), Mangaf, Kuwait
 Tels. 23717182, 66610870, 69900554, 55775199
 Contact: Ms. EVA
 Email: cebuanagulfcargo@yahoo.com

THE FILIPINO CARGO INTERNATIONAL

Door-to-Door to Philippines, Indonesia, Ethiopia
 Air & Sea Cargo, 1st Floor, Office No. 10
 Al Raneem Commercial Center
 Suhada St., Sharq, Kuwait
 Tel. No. 22462208, Mobile No. 99778754

EZ Cargo Co.

Door to Door Services
 PHILIPPINES – ETHIOPIA - INDONESIA
 Air freight/Sea Freight
 Kuwait, Shuwaikh (Al-Fahm Roundabout)
 Tel. 24911088, Fax: 24927099
 Email: ez.cargo@yahoo.com
 Contact: ERIC (965)97207409

PINOY SHOPS

SISTER'S COLLECTION & BEAUTY PRODUCTS

Basement, Hotline Billiard, Salhiya Tower
 Opposite KFC – Kuwait City
 Contact: Ms. RHODA
 Tel. 60932262

JGS KABAYAN Online Store

Bags, T-shirts, Health & Beauty Products, etc.
www.facebook.com/jgs.kabayan

BACLARAN SALHIYA

For Shoes & Bags
 B.15, Basement, Salhiya Tower, Kuwait City
 Tel. 22436473
www.facebook.com/baclaran.salhiya

WHOLE CARE HOME MEDICAL CARE SERVICES

Second Floor, Office No. 127
 Qais Al-Ghanim Bldg.
 Block 7, Makka St., Fahaheel
 Contact: Arlene Dalal Custodio
 Tel. 23915779, 97983200-Dalal, 55181951-Joan

PANGASINAN STORE

All kinds of Filipino Food & Cosmetics
 Farwaniya, Block 3, St. 111, Al-Othman Comp.
 Tel. 66774527, 24747785

PINOY RESTAURANTS

MARIO'S RESTAURANT

Fahaheel (near NBK, behind Al-Baha Store)
 Tel. 23916677

PINOY ENTREPRENEURS

CLASSIC HERBS INTERNATIONAL CO.

(CHIC International) Instant Negosyo
 Office No. 10, Mezzanine Floor
 Jollibee Bldg., Kuwait City
 Contact: Gerben Gumapac
 Tels. 66454291, 55884342, Viber 69996079

AIM GLOBAL OFFICE - KUWAIT

4th Floor, Building 34
 Salem Al-Mubarak St.
 Block 7, Salmiyah
 Tel. 25730464

FOREVER LIVING PRODUCTS

Sis. Hajar Emily Natad - 65767679

PRIME UNITED Manpower Company

In need of STAFF with transferable VISA
 For different companies in Kuwait
 Filipino or Nepal
 Call Ms. IMELDA M. SAMPOL
 Tel. 25357642, 25357643, Mobile 97251522

NEW

Pangarap na BAHAY abot-kamay sa FILINVEST.

Mula 35 dinar lang kada-buwan.

Walang down-payment!

Tawag lang kay Toto 99632262

Chief Patron

Mohammad Ismail Al-Ansari

General Director

Khalid Abdullah Al-Sabea

Editor

Ullessis Faeldin Abaya, Sr.

Columnists:

Joselito Taging

Issa Mohammad Tragua

Ust. Abubaidah Salud Satol

Ust. Wahibie Tamama

Ust. Muslimin Palami Bhiruar

Bro. Muhammad F. Sumaway

Sis. Sarah Maily Rodriguez

Sis. Elisea Um Ismael Vallado

Usta. Pahima Guiabab

Usta. Halima Mantawil

Photography

Alvin Baltazar

Gervin Callo

Laurencio Bulosan, Jr.

PUBLISHED BY

Kuwait Philippine Cultural Center

Farwaniya, Block 1

Street 74 corner Street 72

Building 12

Phone 24712574, 24756796

Fax (965) 24712574 (102)

Hotline: 97802777

www.kpcccenter.com

www.pagusapan.com



www.zukhruf.net

Tel. 99993072

Printing



Ang Pag-usapan Po Natin! Filipino Magazine ay ang monthly publication ng KPCCenter. Ang Kuwait Philippine Cultural Center ay isang kalipunan, isang kongregasyon, at isang center kung saan nagtatagpo ang mga layunin para sa kaunlaran sa pamamagitan ng pakikipag-ugnayan sa mga Filipino sa Kuwait, ano man ang kanilang relihiyon, tribo, at kasarian. Ang layunin nito ay upang makapagtatag ng isang sentrong pangkultura at pang-edukasyon upang tangkilikin ang lahat ng maiinam na kultura at mga anyo ng edukasyon. Ito rin ay nakikipagkasundo, at lahat ng mga gawain nito ay sa pamamaraang tuwiran at katamtamang pakikitungo, na nag-aanyaya sa lahat upang sama-samang makapagtatag ng bukas na mga talakayan tungkol sa lahat ng aspeto ng pamumuhay.

Ang mga nilalaman, pananaw at mga opinyong nailathala sa magazine na ito ay di kailangang kumatawan ng KPCCenter, kahit pa ito ay isinulat ng isang empleyado nito. Ang lahat ng pagsisikap ay ginagawa upang maiwasan ang pagkakamali sa mga impormasyong nilalalaman ng mga artikulo, ngunit, walang pananagutan kahit anuman ang maaaring ipagpalagay sa magazine na ito o sa tagapaglathala nito, ang KPCCenter.

Para sa mga komento at mga katanungan, mag-e-mail sa: pagusapan@gmail.com



2

خبرة القدماء في المكاتن



10

منطقة فوما فونجكو



16

الحج



20

قشرة الحلزون

Sa panahon ngayon kung saan ipinagmamalaki ng marami ang modernong teknolohiya, ipinapaalala sa atin kung gaano kalaki ang utang natin sa malikhaing mga tao noong sinaunang panahon.



Sinaunang mga Eksperto sa mga Makina

HALOS puro makina na ngayon ang ginagamit sa mga industriya—lalo na sa mga rutin at paulit-ulit na gawain. Pero kailan ba unang lumitaw ang mga kagamitang awtomatik at naipo-program? Noon lang bang panahon ng industrial revolution sa Europa dalawang siglo ang nakararaan? Baka magulat kang malaman na ang mga awtomatik na makina ay naimbento na noon pa mang Edad Medya.

Nang magsimula ang malaking pagsulong sa mga siyensiya ng Islam, mula noong ika-8 hanggang mga ika-13 siglo C.E., isinalin ng mga iskolar sa

Gitnang Silangan sa wikang Arabic ang mga akda sa siyensiya at pilosopiya ng kilalang mga Griego, gaya nina Archimedes, Aristotle, Ctesibius, Hero ng Alejandria, at Philo ng Byzantium. Sa tulong ng mga akdang ito at ng iba pang kaalaman, ang Imperyong Islam—na mula Espanya hanggang Hilagang Aprika at mula Gitnang Silangan hanggang Afghanistan—ay nakagawa ng mga awtomatik na makina.

Ang mga makinang iyon, ang sabi ng istoryador ng teknolohiya na si Donald Hill, ay puwedeng “patuloy na umandar nang mahabang panahon—



maraming oras, araw, o mas matagal pa—kahit hindi paulit-ulit na i-adjust.” Bakit? Ang mga inhinyero ay nakaimbento ng mahuhusay na mekanismong pangkontrol

para sa awtomasyon. Ang mga makinang iyon ay gumagamit ng tubig mula sa nakataas na mga tangke para sa tuluy-tuloy na suplay ng enerhiya. Ang awtomatik na mga switch nito ay nagbubukas at nagsasara ng mga balbula o nagbabago ng direksiyon ng tubig. Ang mga makinang iyon ay mayroon ding mga feedback system, pati na ang tinatawag ni Hill na “mga unang modelo ng mga kagamitang hindi mapanganib kahit pumalya.” Narito ang ilang halimbawa.

Ang Malikhaing mga Banu Musa

Ang tatlong Banu Musa—mga salitang Arabic para

sa “mga anak ni Musa”—ay nabuhay sa Baghdad noong ikasiyam na siglo. Nakatulong sa kanila ang mga akda ng mga Griegong gaya nina Philo at Hero, pati ng mga inhinyerong Indian, Persiano, at Tsino, para makagawa ng mahigit 100 kagamitan. Ayon sa manunulat sa siyensiya na si Ehsan Masood, kasama sa mga ito ang mga fountain ng tubig na nagbabagu-bago ng direksiyon, orasang may magagandang gimik, at mga sisidlan na awtomatikong nagsisilbi ng inumin at kusang napupuno ulit gamit ang mahusay na kombinasyon ng mga palutang, balbula, at panipsip. Sinabi ng istoryador ng siyensiya na si Jim Al-Khalili na ang mga anak ni Musa ay gumawar rin ng simpleng mga robot na sinlaki ng tao—isang “serbidora ng tsaa” at isang manunugtug ng plawta, na “posibleng ang kauna-unahang makina na naipo-program.”

Ang awtomatik na mga makinang ito ay maraming pagkakatulad sa modernong mga makina. Gayunman, “ang mga ito ay pangunahin nang pinatatakbo ng presyon ng tubig sa halip na elektroniks, pero ang karamihan sa mga prinsipyo ay pareho lang,” ang sabi ni Ehsan Masood.

Al-Jazari—“Ama ng Awtomasyon”

Noong 1206, natapos ni Ibn al-Razzaz al-Jazari ang kaniyang akda, na kung minsang isinasaling Compendium on the Theory and Practice of the Mechanical Arts. Ito ay tinawag na “isang pag-aaral sa sistematikong pagdidisenyo ng makina.”

Nahigitan pa ng ilang imbensiyon ni al-Jazari ang mga isinulat ng mga Banu Musa, at napakadetaryado ng kaniyang mga paglalarawan at dayagram anupat magagaya ng modernong mga inhinyero ang mga ginawa niya.

Makikita sa aklat ni al-Jazari ang larawan ng mga makinang nag-aakyat ng tubig, water clock, candle clock, water dispenser, robot na tumutugtog, at isang pump na may umiikot na waterwheel na nagpapagalaw nang pabalik-balik sa isang piston para makapagbomba ito ng tubig. Sinasabi ng mga istoryador na si al-Jazari ang nagdisenyo ng mga hydraulic pump tatlong siglo bago lumitaw sa Kanluran ang gayong disenyo.

Gumawar rin si al-Jazari ng mga orasang magarbo pero napapakinabangan. Ang nasa larawan sa pahinang ito ay isang replika at nasa isang mall sa Dubai. Ang mekanismong kumokontrol sa oras nito ay isang mangkok na may maliit na butas at nakalutang sa tubig ng tangke na nasa loob ng tiyan ng elepante. Ang mangkok ay napupuno ng tubig kada 30 minuto at saka lumulubog, na nagpapasimula naman ng sunud-sunod na aksiyon sa tulong ng mga panali



at mga bola na lumalabas sa “kastilyo” sa ibabaw ng elepante. Kapag natapos ang siklong ito, ang mangkok ay awtomatikong lulutang, at magsisimula na naman uli ang proseso. Dahil sa orasang ito at sa iba pang awtomatikong makina na ginawa ni al-Jazari, tinawag siyang “ama ng awtomasyon.”

Talagang kahanga-hanga ang kuwento tungkol sa galing ng tao sa pag-iimbento! Bukod sa kawili-wili itong pag-usapan, tinutulungan tayo nito na magkaroon ng tamang pananaw. Sa panahong ito na ipinagmamalaki ng marami ang modernong teknolohiya, ipinapaalala nito kung gaano kalaki ang utang natin sa malikhaing mga tao noong sinaunang panahon. (Gumising!)



Nagsimula ang malaking pagsulong sa mga siyensiya ng Islam, mula noong ika-8 hanggang mga ika-13 siglo C.E.

CRIME SCENE DO NOT

Palapit na ang Krismas, Krimen ay Tumataas

Biyernes, nabigo ang tangka sanang panghoholdap sa isang establisimento sa Parañaque City, malapit sa Ninoy Aquino International Airport (NAIA). Nahuli ng mga alertong airport police ang mga holdaper.

Sabado, isang lalaki ang napatay makaraang holdapin sa Caloocan City. Ayon sa report, kabababa lamang ng negosyante sa sasakyan nang biglang lumapit ang mga holdaper at inagaw ang bag ng biktima na may lamang pera. Nakipag-agawan ang biktima sa holdaper pero biglang sumulpot ang isa pa sa mga holdaper at binaril ang biktima. Tumakas ang mga holdaper, tangay ang hindi pa malamang halaga ng pera. Walang pulis o barangay tanod man lang na nagroronda kaya mabilis na nakatakas ang mga holdaper.

Linggo ng umaga, isang bus na bumibiyaha sa EDSA ang hinoldap ng mga kalalakihang armado ng baril at

patalim. Ayon sa mga biktima, biglang nagdeklara ng holdap ang grupo at kinuha ang kanilang cell phone, pitaka, bag, alahas at iba pa. Inilagay umano sa isang bag ang mga nakulimbat. Matapos ang panghoholdap ay mabilis na nagbabaan sa bus ang mga kawatan. Walang pulis o MMDA



Tumataas ang krimen at tiyak na lalo pang tataas habang palapit ang Christmas season.

enforcer na nakita sa lugar kaya malayang nakalayo ang mga holdaper.

Linggo ng umaga, natagpuan na ang sasakyan ng advertsing executive na pinatay at tinapon ang bangkay sa Silang, Cavite noong nakaraang linggo. Ang Toyota Altis ni Kae Davantes ay natagpuan sa Las Piñas City. Wala nang plaka ang kotse at palatandaang susunugin dahil sa mga nakitang damit na binuhusan ng gas. Natagpuang patay si Davantes sa ilalim ng tulay sa Silang na may saksak sa leeg at may busal sa bibig. Huli siyang nakita ng mga kaibigan nang magsalu-salo sila sa isang restaurant sa Global City, Taguig. Inilibing si Davantes noong Linggo. Umaasa ang kanyang mga kaanak na mahuhuli ang mga kriminal.

Tumataas ang krimen at tiyak na lalo pang tataas habang palapit ang Christmas season. Nasaan ang mga pulis na inaasahang sasaklolo sa mamamayang nasa panganib? Sinabi ng hepe ng NCRPO na paiigtingin ang police visibility. Nasaan sila sa panahon ng kagipitan? Nagpapatrulya o nag-eescort sa mga truck na galing sa Customs. O baka nasa madilim na bahagi ng kalsada at naghihintay nang mga motoristang makokotongan.

Para saan pa ang SK?

SA huling araw nang pagpaparehistro para sa barangay elections noong Hulyo, maraming dumagsa. Halos magpatayan para makapasok sa gusali ng Comelec para makapagrehistro. May mga nasaktan. Karamihan sa mga nagparehistro ay nagsabing hindi sila nakaboto noong nakaraang May 13 election. Ang nakapagtataka, kung kailan last day ng filing saka sila nagkumahog at hatid-sundo ng mga multicab na pag-aari ng barangay. “Hakot” ang mga nagparehistro. Ang nagpahakot umano ay ang tatakpong barangay chairman. Nagpa- pabango ang barangay chairman sa kanyang nasa- sakupan kaya walang tigil ang paghahakot ng mga botanteng makatutulong din sa kanila.

Pero hindi lamang pala ang nakaupong barangay chairman ang may hangad na tumakbo kundi pati na rin ang kanyang anak na tatakpong Sangguniang Kabataan (SK) Chairman. Kaya naman pala walang pakundangan kung maghatid-sundo ng mga magpapa- rehistrong kabataan at mga hindi nakapag-registered noong nakaraang May 13 election. At hindi na nakapagtataka kung bakit maraming naghahangad tumakpong barangay chairman at SK chairman, iyan ay dahil sa malaking pondo na naka- laan sa kanila. Ayon sa report, P2 billion ang nakalaan para sa SK chairman.

Ang SK ay itinatag para magkaroon ng training ground ang mga kabataan na nagnanais maglingkod at maging lider sa hinaharap. Sa SK sila magkakaroon nang matinding pagsasanay kung paano magpatakbo ng samahan at maging kapaki-pakinabang. Subalit hindi ganito ang nakikita sa kasalukuyang ginagawa ng SK. Kaya lamang sila tumakbo ay dahil sa paghi- kayat ng kanyang amang barangay chairman. Gusto ni Chairman na ang anak ang pumalit sa

kanya sa oras na mawala sa puwesto. Lumulutang ang political dynasty sa barangay. Bukod dito, nagiging breeding ground ng corruption ang

SK. Maaga pa ay tinuturuan nang maging korap ang mga kabataan. Mas mainam kung bubuwagin na ang SK. (Punto Mo, philstar.com)



Nagiging breeding ground ng corruption ang SK. Maaga pa ay tinuturuan nang maging korap ang mga kabataan.



Drinking Too Much Water

In light of a recent incident, in which a radio show contestant died from water intoxication after taking part in a contest to see how much water one could drink without going to the bathroom, I thought there should be clarity on what happened. Drinking water is essential to living, but there are ways that you can die from drinking too much water. A concerned reader wrote: «Perhaps you might consider updating your excellent article about drinking water in light of the death today of a young mother of three who induced hyponatremia by drinking water for a radio station contest.»

CAN YOU DIE FROM DRINKING TOO MUCH WATER?

An athlete can die from profuse water intake, a hot sweaty environment, a long period exertion, and a lack of sodium/potassium replacement. What the mother of three died from on the radio show was a condition called hyponatremia (meaning - a potentially fatal disturbance in brain function that results when the normal balance of electrolytes (salt, potassium) in the body is pushed outside of safe limits by a very rapid intake of water. **She drank nearly two gallons of water - WITHOUT using the restroom - in a short period of time.** It is safe to sip water throughout the day and drink water with every meal, but you must add food that contains a healthy amount of salt and potassium. Having ONE banana or kiwi can make a difference in your electrolyte balances. You will notice that you must use the restroom every 12- hours. This too keep the balance (water and salts) in check. The difference in a healthy amount of water intake and doing the above, is that you stretch that amount of water over the course of 24 hours, 45- meals (containing some potassium and sodium), and USE THE RESTROOM when you need to.

IMPORTANT TO NOTE. If a person who is on a restricted sodium diet, drinks ONLY half a gallon (1.8 liters) in one sitting without using the restroom, that person could die from hyponatremia - water intoxication. However, the same holds true for a normal diet of sodium intake, but the limit increases to more than three liters of water in a SINGLE sitting. The Safe thing to do when it comes to water consumption is to drink just before you are thirsty - do not try to fit universally recommend amounts of water into a short period of time. Water consumption should be done throughout the day - not in a chugging effort to play catch-up because you missed the daily recommended amount. Remember - Everything in moderation: Food, water, alcohol etc, even exercise! I hope this clears up any confusion from the importance of water and the danger for us all to abuse water and hurt ourselves without even knowing.



QUESTION: «I was looking at your website on how to lose weight. I have been running with a sauna suit to lose weight and want to lose about 20 pounds in 2 weeks. Is that even possible?»

First, a healthy amount of weight loss is 23- lbs a week. Some health professionals lean more towards 12- lbs a week as a healthy amount of sustainable weight loss. So no, 10 lbs a week is not possible to do it in a healthy manner. Sure you could do it, but it is all water weight. I remember at SEAL training, during a six-mile ocean swim in December, most of my class lost 1012- lbs in less than four hours. But we gained it all back as soon as we started eating and re-hydrating (drinking). The remaining focus of this article are the myths of weight loss and a discussion on how to lose weight, keep it off, and get healthier at the same time.

SWEAT SUITS. For decades, many people have used sweat suits, garbage bags or saunas in order to lose weight quickly. You will lose weight in the form of sweat, which is water and electrolytes, but you will gain it back as soon as you eat again or drink water. This myth seems to have spread through the wrestling, boxing, and other sports gyms where guys need to lose a few pounds in order to make a weight class. But sweating excessively has no useful purpose in health weight loss. The dangers of sweating to lose weight are severe -- they include overheating (heatstroke), extreme loss of electrolytes (kidney damage/death), and other cardiovascular related emergencies.

THE DIET PILL. The only way to lose weight is to burn fat by reducing caloric intake, exercising more, or a combination of both moderate eating and exercise. There is no pill that can help you burn fat or increase your metabolism while sitting on the couch eating chips and soda. Sure, there are pills that can reduce your appetite, but if you want a healthier version of a natural hunger suppressant, just drink more water - try 3 to 4 quarts a day. In fact, your body needs water in order to burn fat. Sweat too much water out and your body will first have to make adjustments for its dehydration by retaining water and fat.

FAD DIETS. Fad diets are popular because they promise rapid weight loss. However, fad diets or crash diets do not allow the body to burn fat calories as you would think, they actually produce a net loss of lean muscle mass, water, and stored energy. As a result, most people on such diets become tired and have a hard time finding the energy they need to exercise.

You have to burn calories through cardiovascular activity such as walking, running, biking, swimming or even household chores. Lifting weights or doing calisthenics burns calories and spikes your metabolism to build lean muscle and stronger bones. You may not see a weight loss immediately, but you will see inches lost, because muscles takes up less space than fat and weigh more. But, the more muscle you have, the more calories you burn at rest.

(Stew Smith, military.com) Stew Smith is a former Navy SEAL and fitness author certified as a Strength and Conditioning Specialist (CSCS) with the National Strength and Conditioning Association.

(Iba't Ibang Luto ng Manok)

Asado

Mga Sangkap:

1 manok, hiniwang panghain
Atay, hiniwang pino
½ tasang suka
½ ulong bawang, pinitpit
½ tasang tubig
1 kutsarintang asin
¼ kutsarintang paminta
½ tasang langis
1 sibuyas, hiniwa-hiwa
1 kamatis, hiniwa-hiwa
2 kutsarintang patis

Paraan Ng Pagluluto:

1. Pakuluan sa mahinang apoy ang manok, suka, tubig, bawang, asin at paminta.
2. Lutuin hanggang lumambot



- ang manok.
3. Patuyuin.
4. Dagdagan ng mantika at igisa ang manok at bawang.
5. Idagdag ang sibuyas at kamatis hanggang maluto.
6. Ihulog ang atay at patis sa huli, bago ihain nang mainit.

Ginataang Manok

Mga Sangkap:

1 manok
¼ na kilong sitaw, putul-putulin saka banlian
2 pulang sili hiwain nang makikitid, banlian
1 kutsarang mantika
4 na butil na bawang, pitpitin
1 malaking niyog
Asin
Paminta

Paraan Ng Pagluluto:

1. Papulahin sa mantika ang bawang. Isama ang manok, sili at sitaw. Haluing tuluyan.
2. Isalin ang 4 na tasang malinaw na gata ng niyog.
3. Timplahan ng asin at paminta.
4. Pakuluin hanggang matuyuan nang bahagya.
5. Isalin ang humigit-kumulang sa 2 tasang malapot na gata ng niyog.
6. Huwag titigilan ang paghahalo hanggang sa kumulo ang nakasalang.
7. Hanguin.

Maaari ring papayang hilaw o sayote ang gulay na ihahalo sa halip na sitaw.



(Source: Piling-piling Lutuing Pilipino, R.P.Nem Singh, G.V.Manaog;Isa-Jecho Publishing Inc.)



Paraan Para Kumita ang Iyong Internet Shop

Ang mga internet shop, para bang mga kabute na nagsulputan sa tabi-tabi. Kung ikaw ay nagbabalak magtayo ng isang internet shop o may internet shop na sa kasalukuyan, maitatanong mo sa sarili: may kita pa ba rito? Kung ang labanan ngayon ay pababaan ng presyo nang pc rentals, paano ka lalaban? Ito ang mga tips para kumita ang iyong internet shop sa kabila ng mahigpit na kumpetisyon:

1. Huwag mong i-limit ang iyong internet shop sa pc rentals. Bagkus ay pag-aralan mo ring magdagdag ng iba pang serbisyo na sa tingin mo ay kaya mong gawin gamit ang computer. Kung maalam ka sa adobe photoshop, bakit hindi mo subukan ang photo printing? Alam mo bang mas kikita ka rito kesa sa pc rentals, isipin mo na lang kung ilang pinoy ang mayroong camera cellphone at digi cam.

2. Napag-usapan na rin lang ang cellphone. Idagdag sa serbisyon ang e-loading. Sa ganung paraan hindi na lalabas pa sa iyong internet shop ang

mga customers mo dahil meron ka na nito. Marami na ngayong web portal ang nagbibigay access para ikaw ay makapag electronic load gamit rin ang iyong pc. Bukod sa e-loading ay maaari ka na ring magbenta ng mga e-games pins.

3. Marami ba ang bilang ng iyong pc at malapit ka sa iba pang commercial establishment? Subukan ang iyong marketing skills, makipag-tie up ka sa kanila upang makapagbigay ka ng mga freebies sa iyong mga customers at ang magiging tulong mo naman sa iyong ka-tie up ay ang exposure o tulong sa kanilang brand ad campaigns.

Ang bahaging ito ay hatid sa inyo ng ICSA Computer Institute. Dito kayo magpa-enroll ng Bachelor of Science in Business Administration (BSBA) major in Business Management o Business Marketing. Sa mga ganitong kurso ay malalaman ninyo kung papano patakbuhan ang sariling negosyo. Ang ICSA Computer Institute ay matatagpuan sa 8th floor, Panasonic Tower, Maliya, Kuwait. For more information, tawag lang sa 22467301, 22403408, 99302850, 96621592. Ang kanilang website: www.icsa.us

4. Kung nagbunga ng maganda ang tie up partnership, maaari mo na silang aluking advertising space. Dito kikita ka sa pagbibigay sa kanila ng espasyo na makita ang kanilang banners sa loob ng iyong internet shop o maging sa iyong website. Wala pa abgn website ang shop mo, subukan mo ang libreng website creation. Kung kaya ng Netopia, bakit hindi mo rin subukan bilang internet shop owner.

5. Kung may puhunan ka pa, subukan mo ring magtinda ng snacks at drinks sa iyong mga customers. O di kaya naman ay mag franchise ka ng isang kilalang food fiosk na alam mong magugustuhan ng iyong mga suki at pwede mong itabi sa labas ng iyong internet shop.

Sa negosyo, what matters the most is your creativity and innovative thinking. Lahat naman ng negosyo tulad nang internet shop ay may competitors. Ang mahalaga ay matuto ka kung paano ka lalaban at paano mo ipagbubuti pa ang serbisyo. Hindi naman masama ang kumpetisyon. In fact, this will help your business skills develop gradually and in the long run will make your business prosper. Ang mahalaga naman sa buhay ay lumaban ka at hindi ka nagpatalo. (*tipsnikatoto.info*)

ICSA INTERNATIONAL INSTITUTE

Your Partner in Success OF COMPUTER SCIENCE & ADMINISTRATION

Airline TRAINING Ticketing

Become a Professional Travel Agent

- Travel Agency Operation & Management
- Airport Check-in & Passenger Handling

Open for Registration

Microsoft IT Academy

Microsoft Certifications

- MCSA Microsoft Certified Solution Associate
- MCSE Microsoft Certified Solution Expert
- MCSD Microsoft Certified Solutions Developer

- Ms Access
- Ms Project
- Ms Share Point Designer
- Visual Studio 2010
- ASP.NET Web
- Microsoft SQL Server

LEARN SECRETARIAL & OFFICE MANAGEMENT

Skills Professionally

Office Management is an extremely intensive course providing the students with all the skills and techniques necessary to perform the tasks in an office environment effectively.

Program Member

Aptis

Test Center

Bachelor & Master Degree

From CHED accredited University in the Philippines

We help you to improve your Career

Join us!!!

22467301 - 99302850

Kuwait City, Maliya, Panasonic Tower 8th Floor. www.icsa.us



RJ The Explorer ... Not!

Kung tutuusin dapat ineenjoy ko ang pananatili sa ibang bansa. Andaming pwedeng mapuntahan at ma libutan, pero eto pa rin ako, katulad ng dati, walang ginawa kundi magkulong sa kwarto. Mag internet, matulog, kumain at mag internet pa ng marami. Iba ang buhay dito, malaking agwat kung ikukumpara mo sa pilipinas, mas civilize ika nga, pero syempre kapalit nito ang pagkalayo mo sa mga taong nakasanayan mo. Kaya na din siguro madami sa mga nasa ibang bansa nasasabik pa din umuwi sa pinas kahit sobrang convinient ang manirahan dito kumpara sa atin.

Gusto kong pumunta sa Japan. Ewan ko lang pakiramdam ko talaga noon pa na para dun talaga ako, na siguro pag dun ako tumira o nag trabaho magiging outgoing ako dahil gustong gusto ko talaga ang kultura ng hapon. Mula sa pagkain, pananamit at libangan gusto ko lahat sa japan. Kaya kung papalarin bago ako umuwi gusto ko doon du-man. Kahit 1 week lang. Basta makapunta lang ako, sapat na sa akin.

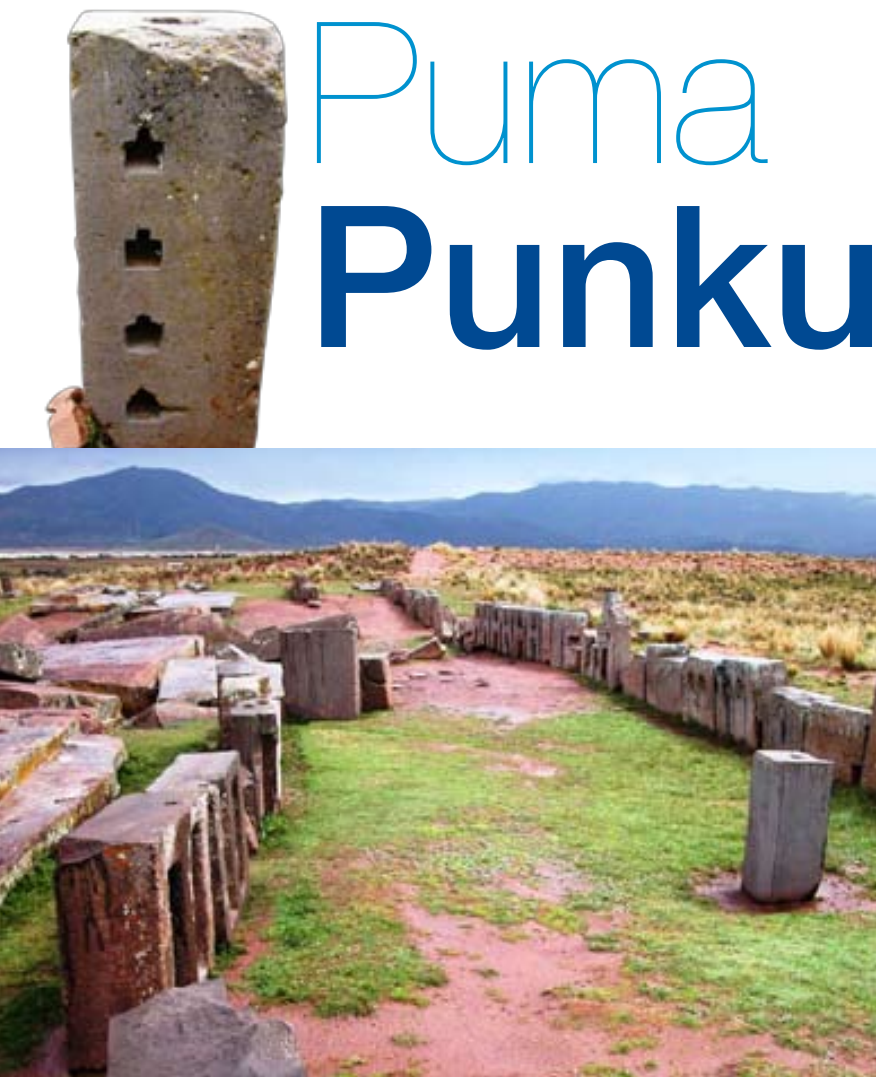
Katulad kasi ng mga nakaraan, paulit ulit lang ang buhay ko dito sa abroad, kain, tulog, trabaho. Pag off, sa bahay lang ako, sa mga ganitong pagkakataon ko namimiss ang pag-



Alam ko darating ang panahon na makukuha ko din yung bagay na gusto ko

gala. Sa mga ganitong pagkakataon ko naiisip kung nasa ibang lugar kaya ako, ganito pa din kaya buhay ko? Ewan hindi ko alam. Basta tuloy ko na muna kung ano ang meron ako dito. Alam ko darating ang panahon na makukuha ko din yung bagay na gusto ko, makakarating ako sa lugar kung saan masasabi kong “para dito talaga ako.”

by Abarai RJ Chaxelos Javaluyas, Photo by Porlakshots



Forty-five miles west of La Paz high in the Andes mountains, lie the mysterious ancient ruins of Puma Punku. The megalithic stones found here are among the largest on the planet, measuring up to 26 feet long and weighing more than 100 tons each. Puma Punku is a large temple complex or monument group that is part of the Tiwanaku Site near Tiwanaku, Bolivia.

- Puma Punku is so unique in the way that it was constructed and shaped and positioned, that it is the most intriguing ancient site on the planet.
- If you look at the stones carefully, you can see some intricate stonework, as though they used machine tools or even lasers. Evidence of ancient civilizations using modern technology? Sure.
- At Puma Punku you will find incredible stones with these perfect right angles, smooth as glass, this makes Puma Punku unique and over of the few places on earth to find this type of stone work.
- The massive stones were hewn at quarries over 60 miles away.
- Puma Punku is located at an altitude of 12,800 feet, which means it is located above the natural tree line, this means that NO trees grew in that area which means that no trees were cut down in order to use wooden rollers, the question is how did they transport the stones?
- Tiahuanaco is located near Puma Punku, less than a quarter mile northeast of Puma Punku. Scientists



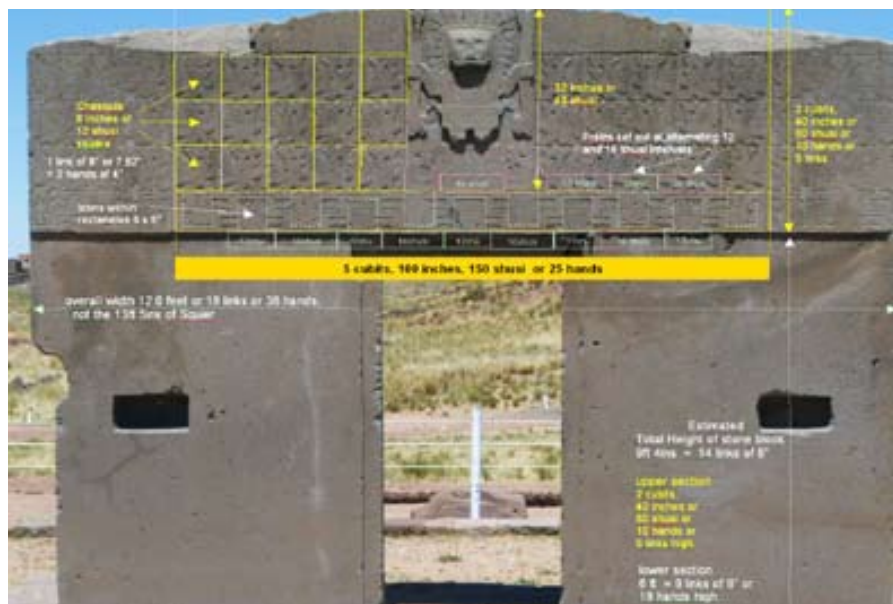


believe Tiahuanaco was once the center of a civilization with more than 40,000 inhabitants.

- Tiahuanaco is probably the greatest Native American civilization that many people haven't heard of.
- It's said that in Tiahuanaco are all the races of mankind represented, even elongated skulls, people wearing turbans, people with broad noses, people with thin noses, people with thick lips, people with thin lips, and some of the statues are particularly unusual and are unlike the ones found in the nearby area.
- One of the most important archaeological artifacts ever discovered in Tiahuanaco or Puma Punku is the famous Fuente Magna Bowl discovered near Tiahuanaco.
- The Ceramic bowl, has Sumerian cuneiform and Proto-Sumerian hieroglyphic written on it.
- The megalithic stones found at Puma Punku are among the largest on the planet.
- There are stones at Puma Punku that weigh over 100 tons.

Pumapunku or Puma Punku is part of a large temple complex or monument group that is part of the Tiwanaku Site near Tiwanaku, Bolivia. Tiwanaku is significant in Inca traditions because it is believed to be the site where the world was created.

(Ivan Petricevic, ancient-code.com)



MAGTAWANAN TAYO

(Kung natawa ka na noon, tawa na ulit ngayon...)

Ni Issa Mohammad Tragua, e-mail: jorgetragua@yahoo.com



ME: Para ho sa tabi...
DRIVER: May bababa?
ME: Ay wala po! Tatalon nalang! Nakakahiya naman sa iyo, titigil pa kayo!
(Sender Abdullah Gayon)

(Sa kasalan)

PARI: Sana ang donasyon mo ay katumbas ng kagandahan at kasekshan ng pakakasalan mo!
GROOM: Eto po father, 100 pesos and donasyon ko (Tinitingnan ng pari ang bride)
PARI: Eto iho, sukli mo, 99 pesos
(Sender Abdullah Gayon)

JUAN: Ate pahiram ng kaldero..
ALE: Sige punta ka dun sa anak ku at kunin mu.. (lumapit si juan..)
JUAN: Ne, pa kiss daw sabi ng mama mu..
NENE: (sumigaw) mama!! si juan oh!!
ALE: Ibigay mu na kasi, nagpaalam naman sakín yan ee..

ATTY: Idescribe mo nga ung nanghold-up sayo
BIKTIMA: Maitim, panot, pango, tigyawatin at bun-gal po.
SUSPEK: Sige manlait ka pa perfect ka perfect? Ganda mo teh. Aamin na nga pipintasan pa. Baka gusto mong gawin kong MURDER ang kaso ko.

VICE G: Timpla mo nga ako kape.
E: Maam! Black coffee po ba?
VICE G: Sige timpla mo ko red coffee, kaya mo?

E: Mam may naghahanap po sa inyo.
VICE G: Cge papasukin mo.
E: Maam dito po?
VICE G: Cge papasukin mo sa labas.

VICE G: Hoy! Nakita mo ba yung ballpen dito sa table ko?
EMPLOYADO: Hindi po, nawawala po ba?
VICE G: Ay hindi, hinahanap ko kasi hindi nawawala.

MR: hon promise simula ngayon, iiwan ko na ang mga kabit ko.
MRS: wow. Thank you love. Ako naman, I promise, ang susunod nating anak, ikaw na ang ama. Promise talaga.

H: What is the national bird of the Philippines?
CLUE: Starts with the letter «M» (Maya)
C: Manok?
H: Hindi, brown ang kulay nito.
C: Piniritong manok?
H: Hindi, nagtatapos sa letter «A»
C: Piniritong manoka?
H: Hindi, mas maliit pa sa manok.
C: Maggie chicken cube?

BF: Kunwari nakapulot ako ng 30.
GF: Oh tapos?
BF: Tapos bumili ako ng hamburger 18 pesos ang isa. Magkano sukli ko?
GF: 12 pesos.
BF: Bobo! Dos lang! Bente lang yung binigay ko. Bakit may nakita ka bang 30 pesos na buo?

BOY1: Bakit mo ako sinuntok?
BOY2: Tinawag mo akong hipopotamus!
BOY1: Last year pa yon!
BOY2: Eh kanina ko lang nakita ang picture ng hipopotamus

DOC: Iha, mukhang pumapayat ka at hinang hina pa. Sinunod mo ba advice ko na 3 meals a day?
GIRL: Diyos ko! 3 meals a day ba? Akala ko 3 males a day eh!!

Ni Usta. Halima Mantawil
Head, Women Section
KPCCenter, Kuwait



Lesson 47

Ang kahulugan sa Tagalog	Pagsasaling titik	Magkakasama na titik ng salitang Arabik
Saan ka nagtatrabaho?	Aina ta'mal?	أين تعمل ؟
Ako ay nagtatrabaho sa kooperatiba	A'malo fi Jam iyyah Taa-uniyah	أعمل فى جمعية التعاونية
Saan ka nakatira?	Aina taskon?	أين تسكن ؟
Ako'y nakatira sa Farwaniya	Askuno fil Farwaniya	أسكن فى الفروانية
Ilan taon kana dito sa Kuwait?	Kam sanah Qadaita fil Kuwait?	كم سنة قضيت فى الكويت ؟
Tatlong taon	Salas sanawat	ثلاث سنوات

Para sa mga Filipinong nais mag-aral ng Arabik, tumawag lamang sa KPCCenter, 24712574 or 24756796 extensions 116 sa mga babae, at 102 sa mga lalaki.

Do Islam, Christianity, and Judaism have different Origins?



No. Muslims believe that the original, unchanged message given to Muhammad, Jesus, Moses and all other prophets came from the One same God. This common origin explains their similarities in many beliefs and values.

“Say: We Believe in God and what has been revealed to us, and what was revealed to Abraham and Ishmael and Isaac and Jacob and the tribes, and what was given to Moses and Jesus and to the prophets from their Lord; we do not make any distinction between any of them, and to Him (God) do we wholly give ourselves.” (Qur’an 3:84)

Jews, Christians and Muslims all consider Abraham their Patriarch. Abraham is mentioned in the Qur’an as one of the great prophets. He was blessed by God to be the father of many nations. From his second son, Isaac, descended the tribes of Israel, and through them, Moses and Jesus; and from his first son, Ishmael, came Muhammad (peace and blessings of God be upon all of His messengers).

Abraham was commanded by God to rebuild the place of worship that Adam first built - the Ka’bah, in Makkah (Mecca). The Ka’bah is a simple stone structure, erected as a sanctuary for the worship of the One God. Muslims do not worship the Ka’bah; the cubical building is simply the unified direction toward which all Muslims face in Prayer to God, Almighty. (discoverislam.com)



Samahang Balik-Islam Born-Muslim

 facebook.com/BalikIslamBornMuslim

Choosing Easy Rulings in Cases Involving Difference of Opinion

Question: What should one do when there is an ikhtilaf (difference of opinion by scholars) on some issues of fiqh? I was told by a knowledgeable person that one may and is supposed to take the easiest opinion; that is the one which gives the best facility on the issue. Is this correct approach to such a question?

Answer: (by Hassen A. Laidi, Publisher and Editor, Al-Jumuah Magazine)

Deriving and following easy rulings is different from the general following of legal facilities or rukhsah that are specified by the Shari'ah for particular situations and times. Scholars have shown that the answer to this question is a function of the conditions surrounding the issue, namely, the nature of ikhtilaf and the qualifications of the scholars involved in choosing what is easy and recommending it as the ruling most suitable for the situation.

If the issue under consideration is capable of being seen in different ways, (true of most worship, daily transactions and common dealings matters as well as a few minor matters of faith) then:

Seeking facility and opting for the least burdensome opinion is highly recommended. This is supported by the hadeeth narrated by Aisha that "Anytime the Prophet (saw) has to choose between two options, he always opted for the easier choice unless it was haram or unlawful." (Bukhari) Choosing the other would not be correct and does not make sense because the ultimate goal of the Shari'ah is to remove the harm, ease hardships and realize the benefit. In fact, this is a genuine principle of success the Prophet Muhammad (saw) teaches us: begin with the possible you will surely achieve your goal.

In addition to the aforementioned condition about the nature of ikhtilaf, the validity of this opinion is highly dependent on the knowledge, fiqh and taqwa of the person making the Ijtihad, and the quality of the daleel or evidence used to support the claim of ease.

If the person is not qualified, then seeking facility and opting for the least burdensome opinion is haram or unlawful.

It is essential to note that not all situations can have 'easy' rulings. Yet, it is the Islamic tradition that only qualified and trustworthy scholars be followed in judging what is easy. Muslim scholars and leaders have always warned against seeking the easiest of opinions in every matter for that may lead into abusing this beautiful tool of Islamic fiqh and cause one to fall into bid'ah or innovative practices. Opting for true and correct facilities and easy opinions is an authentic Islamic practice, but following that what is just easy isn't. Allah Knows Best. (Al-Jumuah Magazine)

Ang iyong Hajj



Ang pagsasagawa ng Hajj (Pilgrimahe) sa Makkah ay ika-limang haligi mula sa mga haligi ng Islam, at ito ay isang Ibaadah (gawaing pagsamba) na kung saan ay pinagsama-sama rito ang iba't-ibang pang uri ng Ibaadah, pisikal [kalusugan], ispirituwal [puso at isip] at mga pananalapang kakayahan, at ipinag-utos ang pagsasagawa nito sa sinumang may angking kakayahang pangkalusugan at pananalapi minsan sa tanang buhay.

Ang Kataas-taasang (Allah) ay nagsabi: {At tungkulin sa Allah ng sangkatauhan ang pagsasagawa ng Hajj sa sagradong Tahanan (Kaabah) sa sinumang may kakayahang tumungo rito, kaya sinuman ang magtakwil nito. Katotohanan, ang Allah ay tigib ng pagpapala mula sa lahat ng nilalang}. Al-Imran (3): 97

Ang Mga Layunin ng Hajj

Ang Hajj ay mayroong mga di-mabilang na dakilang layunin at hangarin sa sarili at sa pamayanan. Pagkaraang bigyan ng alituntunin ang mga nagsasagawa ng Hajj hinggil sa mga hayop na iaalay, sila ay nararapat na hanapin ang pamamaraang mapalapit sa Dakilang Allah sa Araw ng An-Nahr (araw ng pagkakatatay sa mga hayop na iniaalay bilang handog): “Kailanman ay hindi nakakarating sa Allah ang mga laman nito, gayundin ang dugo nito, datapuwa’t ang inyong Taqwa (pitagang takot sa Allah) ang nakakarating sa Kanya.” (Al-Hajj (22): 37). Siya (saw) ay nagsabi: “Itinalaga lamang ang Tawaf (pag-ikot) sa palibot ng Kaabah, at (ang paglakad) sa pagitan ng As-Safa at Al-Marwah at ang pagbato sa Jamarat upang itaguyod ang paggunita sa

Allah.” (Abu Daud: 1888) Ang ilan sa mga layunin nito ay:

ANG PAGLALARAWAN NG GANAP NA PAGSUKO [O PAGTALIMA] PAGPAPAKUMBABA SA ALLAH. At ito ay natututuhan lamang kapag ang isang Hajji (nagsasagawa ng Hajj) ay lumisan sa lahat ng uri ng karangyaan at palamuti, bagkus siya ay nagsusuot lamang ng isang simpleng kasuutang Ihram bilang tanda ng kanyang lubos na pangangailangan at umaasa lamanag sa habag ng kanyang Panginoon, at umiiwas sa mga makamundong kasiyahan na maaaring makapaglihis sa kanya sa marubdob na pagsasagawa ng matapat na pagsamba sa kanyang Panginoon, upang kanyang matamo ang Kanyang kapatawaran at habag, at ang paglalarawan ng ganap na pagsuko [o pagtalima] ay higit na nagiging malinaw sa kanyang pagtindig sa araw ng `Arafah habang nagsusumamo sa kanyang Panginoon, nagpupuri, nagpapasalamat sa Kanyang mga Biyaya at Kabutihang-loob, at humihingi ng kapatawaran sa kanyang mga kasalanan at pagkakamali.

ANG PAGPASALAMAT SA MGA BIYAYA AT PAGPAPALA.

Nailalarawan ang pagpapasalamat sa pagsasagawa ng tungkuling Hajj sa dalawang panig: Pagpapasalamat sa biyayang ng yaman, at pagpapasalamat sa kaligtasan ng katawan, na ang mga ito ang pinakadakilang biyaya at pagpapala ng mundo na siyang ikinaliligaya ng tao. Samakatuwid sa Hajj ay pagpapasalamat sa dalawang dakilang biyaya na ito, na kung saan ay nagpapakahirap ang tao sa kanyang sarili at gumugugol ng kanyang



kayamanan alang-alang sa pagsunod sa kanyang Panginoon at pagpapalapit sa Kanyang Kaluwalhatian, at walang pag-aalinlangan na ang pagpapasalamat [at pagkilala] sa mga ipinagkaloob na biyaya ay isang tungkulin, na ipinahahayag ng makatuwirang isip at ipinaag-uutos rin ng relihiyon.

ANG PAGTITIPON NG MGA MUSLIM. Nagkakatiptipon ang mga Muslim mula sa iba't ibang bansa ng mundo sa panahon ng Hajj, kaya nagkakakilala sila sa isa't isa at nagkakapalagayan ng loob, dito ay pinapawi ang pagkakaiba sa pagitan ng mga tao, pagkakaiba sa kasaganaan at kahirapan, pagkakaiba sa kasarian at kulay, pagkakaiba sa salita at wika, nagkakaisa ang salita ng mga Muslim sa pinakamalaking pagtitipon ng mga tao, nagkaisa ang salita ng mga sambayanan nito sa kabutihan, sa kabanalan, sa pagpapayuhan sa katotohanan at pagiging matiisin, ang pinakamalaking layunin nito ay ang pag-uugnay ng mga kadahilanan ng buhay sa mga kadahilanan ng langit.

ANG PAGGUNITA SA HULING ARAW. Sa Hajj ipinaaalaala nito sa isang Muslim ang tungkol sa Araw ng Pakikipagharap [ng tao sa kanyang Panginoon [Allah], ito ay kapag nakapaghubad na ang isang Hajji (nagsasagawa ng Hajj) ng kanyang kasuutan at nagsimulang mag-Talbiyah (binibigkas ang mga ipinag-utos na bigkasin para sa Hajj) bilang isang Muhrim (nasa kalagayan ng Hajj) at nakatindig sa kapatagan ng Arafah at nakita ang pagkarami-raming mga tao na ang kanilang mga kasuutan

ay iisa na para bagang natutulad sa mga sapot (damit na ginagamit sa paglilibing), at dito ay sasagi sa isipan niya ang isang kalagayan na tiyak na kahaharapin ng isang Muslim pagkatapos ng kanyang kamatayan, kaya't ito ang maghikayat sa kanya upang paghandaan ito at maghanda ng baon bago ang pakikipagtagpo sa Allah.

ANG PAGHAHAYAG SA KAISAHAN NG ALLAH AT ANG PAGTATANGI SA KANYA SA PAGSAMBA – MAGING SA SALITA AT GAWA. Kung gayon ang sagisag ng mga nagsasagawa ng Hajj ay ang Talbiyah : Labbaykal lahumma labbayk, labbayka laa shareeka laka labbayk, innal hamda wan ni mata laka wal mulk, laa shareeka lak (Bilang pagtugon sa Iyong Panawagan, O Allah, bilang pagtugon sa Iyong panawagan; bilang pagtugon sa Iyong panawagan, wala Kang katambal; bilang pagtugon sa Iyong panawagan. Tunay na ang papuri at ang pagdakila ay ukol sa Iyo at ang paghahari; wala kang katambal). At dahil dito nagsabi ang isang dakilang Sahabi (kasamahan ng Propeta) sa paglalarawan sa Talbiyah ng Propeta (saw) : “At siya (saw) ay nagbubunyi sa [kahalagahan at] kadakilaan ng Tawhid (Kaisahan ng Allah).” (Muslim: 1218), at nagpapatunay nang malinaw sa Tawhid [Kaisahan ng Allah] sa lahat ng mga sagisag ng Hajj, sa mga gawain nito at sa mga salita nito.

● (Ang Gabay Para sa Bagong Muslim.
● by Fahd Salem Omer Bahammam, Riyadh, 1433H)



A Boy Who Remembers His Previous Life

Do people really have previous lives and future lives? The Sun, a UK newspaper, reported a story of a boy who remembers his previous lives. This six-year-old boy is called Cameron Macaulay. He is not much different from other boys of his age. What differentiates him from others is that he likes to talk about his «old mum», his former family and a white house standing on the bay. But none of them is related to his current life. The place he is talking about is a place where he had never been in this life and is on the Isle of Barra, 160 miles away from where he is living now. These things make Cameron's mother feel worried.

Cameron's memory of his previous life

Cameron's mother Norma, 42, said that Cameron began to tell tales of his childhood on the Isle of Barra. Cameron spoke about his «old mum» and former parents, how his dad died, and about his former brothers and sisters. Cameron believes that he has a previous life, and he worries that his former family misses him. His nursery school teacher told Norma all the things Cameron was saying about the Isle of

Barra and how he misses his mummy and his brothers and sisters there.

Norma said, "He complained that in our house there was only one toilet, whereas in Barra, they had three. He used to cry for his mummy. He said she'd be missing him and he wanted to let his family in Barra know he was all right. Cameron felt very sad. He wouldn't stop talking about Barra, where they went, what they did and how he watched the planes landing on the beach from his bedroom window." Cameron even said his dad was called Shane Robertson, who had died because "he didn't look both ways." (It probably means that his father was hit by a car.) Norma mentioned that they had never been to the Isle of Barra. At the beginning, they just regarded Cameron's story as something from his vivid imagination. Cameron continued to feel sad for leaving the home in his previous life on the Isle of Barra, and his feeling of distress lasted



**Apparently,
memories about
previous life
will fade away
gradually along
with the growth of
the person's age**

for several years.

One day, Cameron's nursery teacher told Norma that a film company was looking for people who believed they had previous lives. She suggested Norma talk with them about Cameron. But Norma's family felt frightened since many people didn't believe in reincarnation. Norma is a single mother and has another son, Martin, who is one year older than Cameron and also has been affected by this thing. Meanwhile, Cameron kept begging her to take him to the Isle of Barra. Norma eventually decided to take Cameron to Barra, to see what they could find.

Visit the Isle of Barra

Norma contacted the film company. They joined Cameron's trip to Barra. Psychologist Dr. Jim Tucker from Virginia University in the U.S. also went with them. Dr. Tucker specializes in reincarnation, especially in children's cases. When Cameron was told about the trip to Barra, he was very happy and jumped all over the place. They went to Barra in February of 2005. Norma said that Cameron asked her if his face was shiny because he was very happy. When they arrived at Barra and the plane landed on the beach, everything was just as Cameron had described. He turned to Martin and Norma and said, "Now do you believe me?"

When Cameron got off the plane, he waved his arms and said loud "I am back." He talked about his mother in his previous life who lived at Barra and told Norma that his mother at Barra used to have long brown hair

down to her waist before she cut it off. Cameron also said that Norma and his Barra mother would like each other and he was eager to have his two mothers meet. He also talked about a big book which he read and God and Jesus. Norma said that her family is not religious, but it seemed that Cameron's Barra family in his previous life was.

In Barra, they lived in a hotel and began to search for clues related to Cameron's previous life. They contacted the Heritage Centre and asked if they knew a Robertson family living in a white house on the bay. The Heritage Centre said no, which made Cameron feel very disappointed. They then drove around on the island but they didn't find the white house. Later, they realized if he could see the plane's land on the beach, they must have driven the wrong way. Meanwhile they received a call from the hotel with confirmed information that there was indeed a Robertson family living in the white house on the bay.

Norma said that they didn't tell



Cameron about it and drove to the direction where they were told the white house was and to see what would happen. When they got there, Cameron recognized the white house immediately and he was extremely happy. When they walked to the door, Cameron became very quiet. Norma guessed that he must think that his Barra mother was waiting for him in the house as he remembered. But it turned out that there was no one in the house, he looked sad. The former owner of the house already died. The person who kept the key let them in. Cameron was familiar with the house and he knew every bit of the house. As he said, there were three bathrooms and the sea could be seen from his bedroom window.

After Returning Home

Researchers also wanted to track down one member of the Robertson family who owned the house. Norma said that they visited this member at Stirling. But they couldn't find any information about Shane Robertson.

Cameron was eager to see the photos of his previous life family, thinking that probably he could find his father or himself. He always talked about a big black car and a black and white dog. The car and the dog were both in the pictures. Since they came back home in Glasgow, Cameron became much quieter.

Norma said that it was the best thing to go to Barra. This trip made Cameron much happier and he doesn't talk about going to Barra any more. Cameron now knows that his mother and brother don't think he is making up stories, instead, they found the answers that they were looking for. Apparently, memories about previous life will fade away gradually along with the growth of the person's age. Cameron never talks about death with Norma. But he told his best friend not to worry about death, because you will still come back. When Norma asked Cameron how he came to stay with her, Cameron said that he fell down and went into Norma's abdomen. When asking him about his previous name, he said he was named Cameron in his previous life as well. Cameron's story has been filmed into a documentary by TV Channel Five in the U.K. called "The Boy Who Lived Before." (pureinsight.org)



Ang Shell ng Clusterwink Snail



Maraming hayop-dagat ang bioluminescent, ibig sabihin, nakapaglalabas ng liwanag. Ginagamit ng clusterwink snail ang kakayahang ito sa kakaibang paraan. Kapag sina salakay ng alimasag, ang clusterwink ay nagtatago sa shell nito at walang-tigil na nagpa-flash ng liwanag, na ikinatatapot ng alimasag. Pero paano nakakatagos ang liwanag mula sa shell ng susóng ito?

Pag-isipan ito: Sa halip na harangan ang liwanag, ikinakalat ito ng shell ng clusterwink snail. Natuklasan nina Dimitri Deheyn at Nerida Wilson, mga siyentipiko sa Scripps Institution of Oceanography sa San Diego, California, E.U.A., na ang liwanag na nagmumula sa susò ay pantay na nakakalat sa buong shell, at ang pagkakakalat ng liwanag ay sampung beses na mas mahusay kaysa sa nagagawa ng mga nabibiling diffuser na singkapal ng shell (0.5 milimetro). Isa pa, ang shell ng clusterwink ay walong beses na mas mahusay magkálát ng liwanag sa paligid kaysa sa mga diffuser na gawang tao. Ang pambihirang kakayahang ito na magkálát ng liwanag ay hindi kayang gawing shell ng mga susóng-dagat na hindi bioluminescent. Kapansin-pansin, ang kulay ng liwanag na ikinalalat ng clusterwink ang siyang kulay na may pinakamalayong nararating sa



Ang shell ng clusterwink ay walong beses na mas mahusay magkálát ng liwanag sa paligid kaysa sa mga diffuser na gawang tao

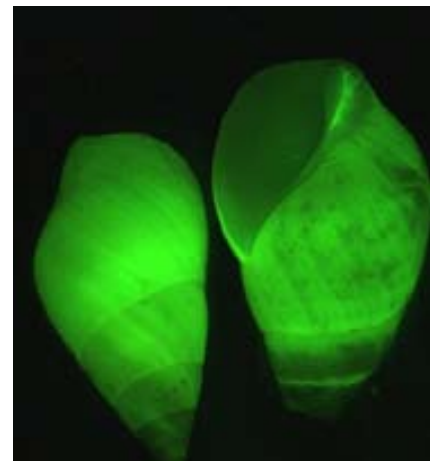
tubig-dagat.

Ayon kay Dr. Deheyn, ang pagsasaliksik tungkol sa clusterwink snail ay “mapapakinabangan sa paggawa ng mga materyales na mahusay magkálát ng liwanag.” Ang larangan ng biophotonics, na gumagamit ng liwanag sa medikal na pagsusuri at paggamot, ay makikinabang din sa gayong pagsasaliksik. At dahil uso na ngayon ang mga light-emitting diode (LED), ang mga diffuser na mas mahusay magpatingkad ng liwanag mula sa maliliit na ilaw ay tiyak na makakatulong sa pagtitipid ng enerhiya.

Ano sa palagay mo? Ang shell ba ng clusterwink snail ay resulta ng ebolusyon? O may nagdisenyo nito?



Halimbawa ng light-emitting diode (LED) lights





Ang nakaraang taon “ang pinakamainit na [taon na] naiulat sa Hilagang Hemisperyo” at ang “ikalawa sa pinakamainit [na taon] sa buong daigdig.” “Ang 8 sa 10 pinakamaiinit na taon [na naiulat] ay nangyari sa loob lamang ng nakalipas na dekada.” —BBC NEWS, BRITANYA.



Sa 5,296 na diumano'y green product na sinurbey sa Canada at Estados Unidos, ang 95 porsiyento ay “natuklasang walang pruwera sa pag-aangking hindi nakasisira sa kapaligiran.” —TIME, E.U.A.

Ang mga opisyal ng security sa international airport ng Bangkok ay “nagsuspetsa na tila may problema” nang idaan nila sa X-ray ang mga maleta ng isang pasaherong babae. Nang buksan nila ang isang bag para inspeksiyunin, nakita nila roon ang isang buháy na batang tigre na tulóg na tulóg dahil sa tranquilizer. —WORLD WILDLIFE FUND, THAILAND.



Ang masakit na katotohanan may kinalaman sa patakaran ng mga pamahalaan tungkol sa pagbabago ng klima ay na walang bansa na gustong magsakripisyo ng ekonomiya nito para lutasin ang problemang ito.” —TONY BLAIR, PUNONG MINISTRO NG BRITANYA.



Noong 1850, mahigit 150 ang glacier sa Glacier National Park sa Montana [E.U.A.]. Ngayon ay 27 na lamang.” —THE WALL STREET JOURNAL, E.U.A.



Sa Pilipinas, kung saan hindi pinapayagan ang diborsiyo, ang bilang ng mga babae, mula 15 hanggang 49 anyos, na may kinakasama, o “ka-live-in . . . , ay dumami nang mahigit dalawang ulit sa pagitan ng 1993 at 2008.” —THE PHILIPPINE STAR, PILIPINAS.



Echo

Words in the valley
Flies like an agile osprey
Grasping my senses

Words became thicker
A leaf falls as trees shudder
Easing my numbness

Calls from the deep end
Caused words to scramble and bend
Devoured by darkness

(Jonathan Medida, poetrysoup.com)



"Marina Waves Kuwait"

Laurencio Bulosan Jr.
PorlakSHOTS

